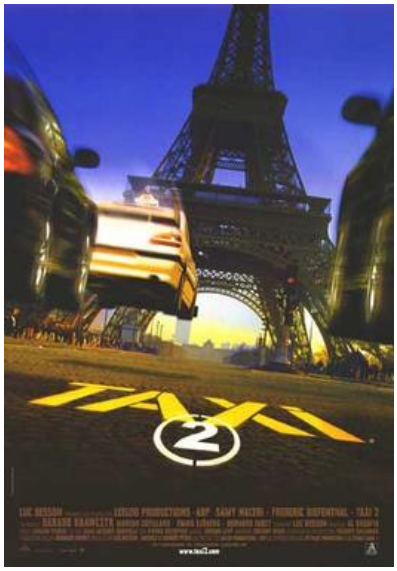
L'ÉCUREUIL DES RÉAUX

LE JOURNAL DES RÉSIDENTS - Numéro 18 / Décembre 2020

LA FÊTE DE NOEL

L'INCONTOURNABLE DE LA SAISON



TAXI 2

LE PORTRAIT DU MOIS

DEMBA

SOMMAIRE

- ✓ **DIVERS**
  - **LES ANNIVERSAIRES ..... P. 3**
  - **LES NOUVEAUX SALARIÉS ..... P. 4**
  - **LES DÉPARTS DE SALARIÉS ..... P. 4**

- ✓ **LES PORTRAITS DU MOIS**
  - **DEMBA ..... P. 5**
  - **TÉRÉZINHA ..... P. 5**

- ✓ **LES ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON**
  - **LA FÊTE DE NOËL ..... P. 6 à 9**

- ✓ **LES ACTIVITÉS À L'ANTENNE APPARTEMENT (BOUSSOLE) ..... P. 10**

- ✓ **LES INCONTOURNABLES DE LA SAISON**
  - **LA RECETTE DU MOIS ..... P. 11**
  - **L'ÉMISSION DU MOIS ..... P. 12**
  - **LE FILM DU MOIS ..... P. 12**

- ✓ **AGENDA**
  - **LES ÉVÉNEMENTS À VENIR ..... P. 13**

EXPLICATION DU TITRE :

L'écureuil glane à manger et il en profite pour écouter toutes les petites nouvelles.

Sylvie a fêté ses 35 ans le 01 décembre

Christophe a fêté ses 56 ans le 18 décembre

Hélène est arrivée le 1er décembre

Aide médico-psychologique

Tiphaine est arrivée le 14 décembre

Secrétaire

Départ de Carole

Carole est partie dans un autre établissement dans le sud de la France. Ce départ a été très rapide aussi bien pour les professionnels que pour les résidents. Nous lui avons fait un pot de départ avec en cadeau un beau cadre photo. Cela faisait plus de 20 ans que Carole était au foyer. Elle est arrivée le 5 novembre 1992.
Je suis heureuse pour elle et sa maman car elles vont retrouver la sœur de Carole qui habite dans le Sud de la France.
Je lui souhaite une bonne continuation dans son nouveau foyer.

Floriane

« Apaisante, souriante, toujours de bonne humeur. Tu es mon rayon de soleil. J'ai connue ta maman au CVS. Nos échanges étaient très intéressants, constructifs. Vous allez nous manquer toutes les deux. Percevez mes amitiés. Bonne continuation. »

Françoise C.

LES PORTRAITS DU MOIS

DEMBA

« Demba est arrivé après moi au foyer, il est arrivé le 26 août 2008. Demba va avoir 32 ans le 19 Août. Il fait partie de l'unité Oiseau du paradis. C'est un coquin, il adore faire des blagues et en rigoler. Demba est gentil, très serviable. Il apprécie rendre service. Il aime bien faire des câlins en mettant son front sur le bras. Demba a 4 frères et 2 sœurs. Il rentre chez sa famille 1 week-end sur 2. »

Sylvie Correia

PRÉSENTATION DE TÉRÉZINHA

Françoise : Qui es-tu ?
Térézinha : Je m'appelle Térézinha.
Françoise : Quel métier fais-tu ?
Térézinha : Je suis A.M.P *(Aide Médico-Psychologique)*
Françoise : Depuis quand es-tu aux Réaux ?
Térézinha : Je suis au Réaux depuis début 2019.
Françoise : Qu'est-ce que tu aimes faire comme activités ?
Térézinha : J'aime faire les activités de décoration, dance, théâtre et manuelles.
Françoise : Qu'est-ce que tu préfères dans ton travail ?
Térézinha : Le contact avec les résidents, le rapport avec le personnel.
Françoise : Pourquoi as-tu voulu faire ce métier ?
Térézinha : Ça m'a été proposé (par hasard) par une fondation.

LES ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON

LA FÊTE DE NOEL

Dans ce contexte particulier, l'équipe et la direction ont tenu à offrir aux résidents une belle fête de Noël, tout en garantissant la sécurité de tous.

En effet, il nous paraissait primordial d'organiser cette fête pour permettre aux résidents d'oublier, le temps d'une journée, cette crise qui les affecte et qu'ils ne comprennent pas tous.

Le comité des fêtes s'est démené pour trouver des solutions pour que la magie de Noël règne dans le foyer.

Cette année, la fête s'est tenue au foyer et non dans une salle extérieure comme à l'accoutumée.

Afin de respecter la distanciation sociale, 5 zones de repas ont été installées au sein du foyer, sur les 3 unités, dans la salle polyvalente et dans le hall d'entrée. Les résidents de l'antenne appartement sont restés entre eux.

La journée a commencé par le concours de décoration d'unité.

Le jury était composé de Raphaël Trochu, chargé patrimoine et cadre de vie, de Tiphaine, nouvelle secrétaire et d'Emilie, infirmière. Il a démarré sa visite à l'antenne appartement puis a poursuivi sur les 3 unités du foyer, pour découvrir les décors et la mise en scène organisée par les résidents et les encadrants.

Le jury a été émerveillé par les différents thèmes imaginés et la créativité déployée, le classement a été très difficile à faire.

Vers 14h, tous les résidents ont regagné leur unité afin de se préparer pour assister au spectacle.

En effet, cette année nous avons dû négocier avec le duo d'artistes pour qu'il duplique leur spectacle sur les 3 unités sur un temps de deux heures, car nous ne pouvions pas être tous réunis pour regarder ensemble le spectacle.

Les résidents de chaque unité ont apprécié ce petit spectacle participatif sur le thème de l'amitié/l'amour.

Pour faire patienter les résidents qui attendaient leur spectacle, le père-Noël (Rudy, AMP) accompagné de la mère-Noël (Thérèse, AMP) a distribué à chacun son cadeau. L'ouverture des cadeaux s'est faite dans la joie et la bonne humeur !!!

Le jury qui délibère

« Le jour de Noël, nous sommes tous allés manger au foyer sauf Patrick, qui était en vacances. Le repas préparé par la sodexo était très bon. Nous étions tous heureux de nos cadeaux. Ce fut une belle journée. » Françoise C.

« La fête de Noël, ça s'est très bien passé. On était tous conviés au repas. Ça m'a beaucoup plu. Le spectacle était très drôle. » Aurélie

Merci qui ?
Sodexo

« C'était une belle journée, c'était sympa. On était habillé, j'avais un pantalon simili cuir et un gilet doré. On a rigolé au spectacle. Il était très drôle. Je n'avais jamais vu une troupe de spectacle venir au foyer »
Sophie.

« Le spectacle, je l'ai vue en visio. C'était donc compliqué de le comprendre car ça coupait de temps en temps. Le repas était très bon ».
Françoise.

« J'ai bien aimé le spectacle et en plus les unités étaient bien décorées. Le repas m'a plu et j'ai mangé dans la salle polyvalente, ça m'a changé. Isabelle

« C'était bien. J'ai mangé dans la salle polyvalente, le repas était bon. Le spectacle m'a beaucoup plu. J'ai eu une tasse de Paris Saint-Germain ». Alexis

LES ACTIVITÉS À L'ANTENNE APPARTEMENT (BOUSSOLE)

Ce mois-ci, nous nous intéressons à 3 activités pratiquées par les résidents de la Boussole.

ATELIERS CULINAIRES

Les ateliers culinaires ont lieu le vendredi 1 fois par mois. Le résident compose le menu. L'encadrant achète le repas, le prépare avec lui.IL mange avec lui lorsqu'il n'y a pas de pandémie. Nous aimons tous cette activité car nous créons un lien différent avec l'encadrant. *Alain & Françoise*

LA MARCHE

La marche me permet de me maintenir en forme physique et morale, elle a lieu 1 fois par mois. Je choisis le lieu où l'on va. Je conduis la marche tout en échangeant avec l'encadrante. Cette activité me plait car elle me détend.

Françoise

LA PROMENADE

Je fais une promenade une fois par mois avec une encadrante et Françoise. Je choisis où je veux aller. Je marche à mon pas, je suis devant. Cette promenade me fait du bien mais c'est fatiguant. Je suis content de la faire.

Alain

LES INCONTOURNABLES DE LA SAISON

LA RECETTE DU MOIS

COURGETTES FARCIES

Ingrédients :

- 3 courgettes
- 500g de farce de porc ou autre viande
- Sel, poivre
- Huile d'olive
- Coulis de tomate (25 cl)
- Fromage rappé (mozzarella)

1- Laver les courgettes.
2- Découper les extrémités des courgettes puis les couper en deux.
3- Vider à l'aide d'une cuillère à café les courgettes.
4- Préparation de la farce : Mélanger la viande de porc (ou une autre viande) avec le coulis de tomate et les pépins de courgettes.
5- Remplir les courgettes avec la farce et déposer le fromage râpé dessus.
6- Assaisonner à votre convenance.
7- Mettre au four à 200 degrés pendant 30 à 40 minutes. Vérifier avec la pointe du couteau que la courgette soit bien cuite.

L'ÉMISSION DU MOIS

LE MEILLEUR PATISSIER

Le meilleur pâtissier est tourné au château de Groussay à Montfort-L'amaury à 14kms du foyer. C'est un concours de pâtissiers amateurs. Les jurys de l'émission sont Cyril Lignac et Mercotte. Pour chaque émission le concours se déroule toujours de la même manière, la première épreuve est le défi de Cyril, la deuxième épreuve est l'épreuve technique de Mercotte et la troisième épreuve est l'épreuve créative. Chaque émission a un thème comme par exemple Blanche neige et les 13 pâtissiers, Vive l'Alsace, Riche comme Crémus…

Cette année le tournage a été perturbé à cause du COVID il a dû être suspendu quelques semaines. En effet des candidats ont été testés positif au COVID. Mercotte a donc fini les émissions en Visio chez elle en haute Savoie pour plus de sécurité car elle a plus de 65 ans.

La gagnante de cette neuvième édition du meilleur pâtissier est Elodie.

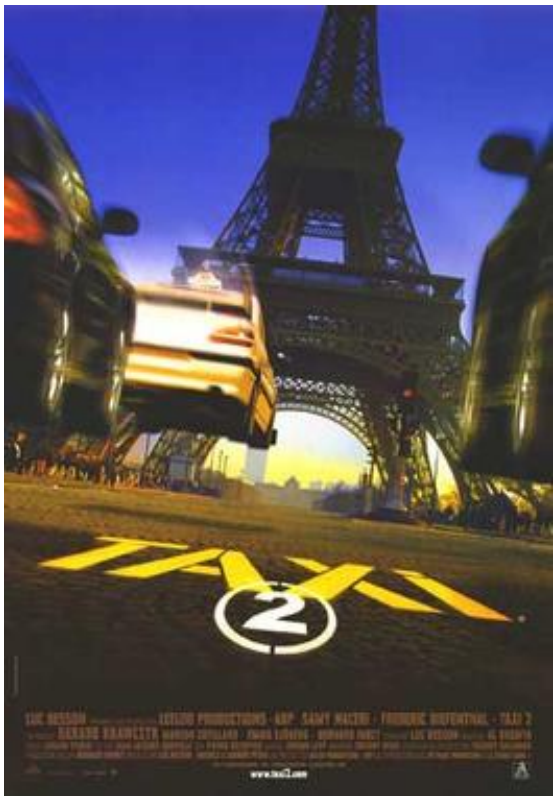
Sophie et Floriane

LE FILM DU MOIS

TAXI 2

Taxi 2 fait suite au 1er film Taxi. Il est sorti en 2000. Le film raconte l'histoire de Daniel, chauffeur de taxi, qui doit de nouveau venir en aide à son ami Emilien, policier. En effet, dans cet épisode, Daniel est missionné par son beau-père, le général Bertineau, pour prendre en charge un ministre japonais venu pour signer un contrat important. C'était sans compter sur l'organisation des Yakuzas, déterminée à enlever le ministre afin de provoquer un incident diplomatique. Emilien et Daniel vont partir sur les traces des mafieux.

« J'aime tous les films de la saga Taxi mais le 2ème est mon préféré. Je suis un grand fan de voiture et j'aime regarder les courses poursuite avec la 406 dans le film. » Alexis B



AGENDA

AUCUN EVENEMENT AVEC LES FAMILLES N'EST PREVU A L'HEURE ACTUELLE EN RAISON DE LA CRISE SANITAIRE.

Merci à nos reporters : Alexis, Sylvie, Isabelle, Aurélie, Sophie.

Rédacteurs : Isabelle A, Françoise C., Floriane M., Aurélia M. Tiphaine K.