L'ÉCUREUIL DES RÉAUX

Le journal des Résidents

Numéro 34 - Juillet et Août 2022

SOMMAIRE

ACTUALITÉS

Les nouveaux salariés P. 3 Les nouveaux résidents P. 4

LES ÉVÉNEMENTS

Barbecue P. 5
Brunch P.6
Gouter amélioré P. 8

LES SORTIES

Château de Maintenon P.10
Sortie à la mer P.11
Zoo de Thoiry P.12
Château de Fontainebleau P.14
Cueillette à la ferme P.15

Zoo de Vincennes P.16
Bowling P.18

LES ATELIERS

Poterie et Céramique P.19









LES ANNIVERSAIRES DU MOIS

Josette a eu 75 ans, le 15 juillet





Demba a eu 33 ans, le 19 aout



LES NOUVEAUX SALARIÉS

Mariame KONATE a pris ses fonctions de secrétaire le vendredi 1^{er} Juillet en remplacement de Tiphaine KALAMI





LES DÉPARTS



L'éducatrice Pérouzana a quitté officiellement le foyer le 14 août

NOUVEAU RÉSIDENT

Serge



Serge a intégré le service appartement le mercredi 20 juillet 2022.

Pour l'accueillir au mieux, l'équipe a proposé d'organiser un dîner de bienvenue en son honneur. Les résidents de la Boussole étaient invités à venir fêter l'arrivée de Serge autour d'un barbecue le soir-même. Serge était content de l'accueil. Il a passé une belle soirée avec ses camarades.



LES ÉVÉNEMENTS

BARBECUE

14 Juillet et du 09 Août

Cet été, nous avons eu le plaisir de pouvoir organiser deux barbecues. Le premier s'est déroulé le 14 Juillet et le second le 09 Août. Tout le monde était convié dans le jardin du foyer pour partager le repas tous ensemble. Thierry et Josselin (responsable et cuisinier Sodexo) nous avaient préparé un grand buffet et des grillades, que nous avons mangé sous un grand soleil. Ces deux repas ont été de beaux moments de partage et de convivialité.

Eva, Educatrice spécialisée





BRUNCH DU 26 JUILLET

Le mardi 26 juillet, Thierry et Josselin (responsable et cuisinier Sodexo), nous ont préparé un super brunch, organisé par le comité des fêtes.

Les résidents et encadrants étaient invités à profiter du brunch entre 11h30 et 14h.

Au menu, des viennoiseries, du pain perdu, des pancakes, des crêpes sucrées ou salées sur commande, des œufs brouillés, des brochettes de légumes, de la charcuterie, des croquemonsieur, des smoothies, des tartes aux fruits..., ainsi que diverses boissons pour arroser tous ces bons mets (café, chocolat chaud, coca, jus de fruits...).

Plein de bonnes choses qui nous ont tous régalés !!!

Isabelle ALEXANDRE, Directrice











Olivier s'amuse à la balançoire ...





Un autre brunch a été proposé le 23 août



GOUTER AMÉLIQRÉ



GOUTER ORIENTAL

Ce lundi 15 aout l'encadrante Aicha a transporté les résidents au Moyen Orient

Elle a organisé un goûter oriental composé de délicieux gâteaux orientaux accompagnés de l'incontournable thé marocain fait maison.

Pour l'occasion, les encadrants et les résidents portaient un « Tarbouche », couvre-chef traditionnel qui leur allait d'ailleurs à merveille!!

Tout le monde apprécié ce petit moment de convivialité.

On peut dire que ce petit voyage gustatif a eu beaucoup de succès ...

Mariame, Secrétaire

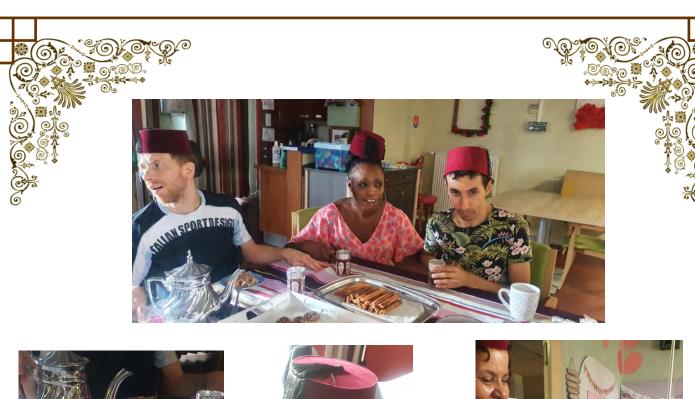






















LES SORTIES

La visite du château de Maintenon

Par Françoise, résidente de l'antenne appartement du foyer Les Réaux

En cette belle et chaude journée du 6 juillet, je suis allée, accompagnée par Hélène, une encadrante, visiter le château de Maintenon, en Eure et Loire.

La première partie du château comprends les appartements de Madame de Maintenon du XVIII au XIX siècle.

La deuxième partie est composée des trésors du château, le salon du roi, la salle à manger, le grand salon, etc.

Ce château retrace la vie de Madame d'Aubigné marquise de Maintenon et de sa nièce Françoise Amable d'Aubigné, future Duchesse de Noailles.

Nous terminons par les jardins dessinés par le jardinier du Roi, André Le Nôtre.

Cette belle journée avait commencé par un bon repas au restaurant, ce fût une superbe journée.





Une journée de juillet à la mer pour deux résidentes du foyer Les Réaux

Sylvie et Anne-Marie, accompagnée par Colette, AMP et Pérouzana, éducatrice spécialisée, ont passé une agréable journée à la mer au mois de juillet.

Le groupe s'est rendu à Houlgate en Normandie.

Au programme, déjeuner au restaurant le midi puis balade près de la plage l'après-midi.

Ce jour-là, la mer était en marée basse et se situait très loin, les résidentes n'ont pas pu tremper leurs pieds dans l'eau.

Par contre, Sylvie a apprécié son temps de repos installée dans son fauteuil à l'ombre et Anne-Marie semblait ravie de la petite pause assise sur un banc face à la mer.

Après le goûter, nous avons dû reprendre la route pour rentrer au foyer.

Sylvie et Anne-Marie ont passé une très belle journée très ensoleillée.

Elles étaient souriantes et très ravies de leur journée.

Pérouzana, Educatrice spécialisée





Journée du 5 juillet 2022 au parc zoologique de Thoiry avec Sylvie et Claire, accompagnées de Blandine, psychologue et Soline, psychomotricienne

Dépaysement garanti pour cette journée au cœur de la nature et du monde animal! Sylvie était ravie de changer d'air et de profiter des animaux. Elle a retrouvé, avec étonnement, les pélicans que nous avions observés longuement en photo lors des ateliers céramiques pour pouvoir en reproduire l'attitude. L'arche des petites bêtes, les animaux de la ferme, ceux de la savane, jusqu'aux lions ou aux kangourous: tous nous ont ravis. Nous nous sommes beaucoup amusés du jeu des loutres se cachant dans les berges de leur étang ou encore des piaillements des loriquets d'Australie. Claire a bien suivi le parcours, elle s'est montré même câline lors des pauses, visiblement paisible et détendue. Une crème glacée nous a rafraîchi en fin d'après-midi, puis nous avons terminé par le parcours en voiture dans la savane africaine pour nous reposer de cette grande promenade tout en profitant encore des éléphants et des curieuses autruches venues nous saluer. Une belle sortie d'été et une bonne occasion de se découvrir autrement!

Soline, Psychomotricienne

















Château de Fontainebleau

Le 18 Août dernier, les résidents ainsi que l'équipe d'encadrants de la Boussole sont allés visiter le Château de Fontainebleau. Ils ont ensuite profité de son magnifique parc en se baladant sous un grand soleil.

Eva, Educatrice spécialisée







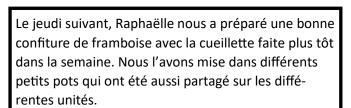
Cueillette à La Ferme de Gally

Ce Mardi 23 Août 2022, Anne-Marie, Françoise et Christophe sont allés à la cueillette de la Ferme de Gally, accompagné par Raphaëlle, Latifa et Eva. Ils ont récolté des framboises et dégusté quelques tomates cerises. Françoise est revenue avec deux belles tomates. Le groupe a ramené une grande barquette remplie de framboises ainsi que plusieurs bouteilles de jus de pomme afin de les partager avec les unités.

Eva, Educatrice spécialisée











SORTIE AU ZOO DE VINCENNES

Mardi 09 aout nous avons accompagné Josette et Sébastien au Zoo de Vincennes dans le 12^{ème} arrondissement de Paris. Bien que le trajet fut un peu long Sébastien et Josette sont restés très calmes et souriants.

Arrivés dans le parc, les girafes nous ont accueillies. Au fil de notre promenade nous avons découverts les différentes zones du Parc.





Après avoir vus les otaries, nous sommes arrivés dans la biozone d'Amazonie.

Les singes laineux et les caïmans ont retenu notre attention, bien que ce soit les tortues qui aient gagné le cœur de Josette. Quant à Sébastien ce sont les impressionnants lamantins qui l'ont le plus intéressé.





A Madagascar dans la grande serre tropicale, les lémuriens jouaient.

Nous avons observé des caméléons et des grenouilles aux couleurs étonnantes.

Les serpents étaient également de la partie et nous avons pu observer une fourmilière géante !



La grande volière était magnifique avec les flamants roses, les cigognes et les différentes espèces d'oiseaux multicolores. Sébastien et Josette regardaient partout autour d'eux car certains oiseaux passaient même juste au-dessus de nos têtes!

Nous avons pu profiter d'une journée chaude et ensoleillée. Le brumisateur a été fort apprécié, surtout par Sébastien qui était très amusé lorsque nous l'utilisions sur lui. Nous avons clôturé cette journée en

dégustant des sorbets. A la fraise pour Sébastien et mangue pour Josette.

Nous avons passé une excellente journée.

Stacy, Infirmière et Blandine Psychomotricienne

Bowling

Fatoumata, Loïc et Alexis ont fait une sortie au bowling avec Colette et Pérouzana. Le groupe s'est bien amusé ce jourlà. Certains ont marqué des strike. Fatoumata était trop contente et levait les poings en l'air quand elle renversait toutes ses quilles. Loïc et Alexis ont bien joué aussi. Les scores étaient très serrés en fin de partie. Nous avons tous bien rigolé et passé un très bon moment.











ATELIER POTERIE/CERAMIQUE

EN PSYCHOMOTRICITE – ETE 2022





Il y a un an tout juste que l'atelier Poterie/céramique a démarré au Foyer des Réaux. La découverte d'un four et d'émaux oubliés dans un cabanon a permis de tenter quelques expériences tout à fait positives. Mais tant que le four à céramique n'était pas installé dans un endroit propice, il était difficile de développer le projet. Pourtant, les premières séances de modelage ont eu des effets thérapeutiques immédiats :





Sur le plan sensoriel : Contact de la terre, appréhensions, apprivoisement progressif, expériences sur la matière (malaxer, déchirer, couper, etc...) traces et empreintes... dans une ambiance musicale douce propice à la détente.

Sur le plan psychomoteur : trouver la bonne posture pour que les tensions du corps s'apaisent, se centrer sur la terre et oublier ce qui nous préoccupe : les tensions corporelles et psychiques diminuent, les angoisses reculent...

Sur le plan créatif : oser de nouvelles formes, donner vie à ses idées, ne pas se décourager, accepter de recommencer... et être fier de ses créations !

Sur le plan social et relationnel : partager cette expérience avec d'autres résidents ou quand c'est possible, des temps plus privilégiés avec la psychomotricienne, qui est là pour rassurer et accompagner les gestes, donner confiance...





L'atelier s'inscrit dans le temps car la création d'objets est longue : première séance de modelage de l'argile, séchage puis cuisson à 1050° pour obtenir une faïence. Ensuite pose des couleurs ! Nous avons essayé deux techniques : une « rapide » avec de la peinture acrylique qui permet de profiter de l'objet créé dès le séchage achevé et une plus « traditionnelle » avec la pose d'émail qui demande une nouvelle cuisson (Bis-cuit !) mais dont le rendu brillant est incomparable.





Le four est installé depuis début juillet dans le bureau des paramédicaux et les premières cuissons ont été un succès ! Une douzaine de résidents a participé aux différents ateliers durant l'été.

Nous avons ainsi créé de jolies décorations pour le jardin ou les bordures de fenêtres : animaux, fleurs, étiquettes pour le potager, mangeoires... Plusieurs ont aussi souhaité réaliser des enseignes à leur nom pour décorer leur porte de chambre. Les salariés qui le souhaitaient ont pu participer à leur mesure. Ce fut de bons moments de partage et de convivialité où le temps est suspendu, où le plaisir de créer permet de renouveler les relations entre les uns et les autres.

Soline, Psychomotricienne

Fini les yacances !!!



Merci à nos reporters : Alexis, Isabelle, Aurélie, Sophie, Loïc., Fatoumata, Sylvie; Hicham Rédacteurs : Françoise C., Eva K., Mariame K., Alexandra G., Soline.L