

L'ÉCUREUIL DES RÉAUX



Journal des résidents
Octobre 2024



SOMMAIRE

ACTUALITES

Les anniversaires p. 3

Les arrivées et départs p. 4

ACTIVITES ET SORTIES

Visite Caserne des Pompiers p. 5

Kiwanisport p. 8

TRANSFERT BRETAGNE

Dimanche 20 Octobre p. 10

Lundi 21 Octobre p. 11

Mardi 22 Octobre p. 14

CE MOIS-CI...

Le portrait p. 15

L'article p. 16

La recette de Sylvie p. 17

Photos diverses p. 18

AGENDA

Les événements à venir p. 19



JOYEUX ANNIVERSAIRE



Aloyse, 37 ans
8 octobre



Serge, 65 ans
12 octobre



Maria, 58 ans
18 octobre



‘Bienvenue!’

Il n’y a pas de nouveaux salariés ce mois-ci.



Merci Beaucoup

Il n’y a pas de départs de salariés ce mois-ci.



ACTIVITES ET SORTIES : *visite Caserne de Pompiers*

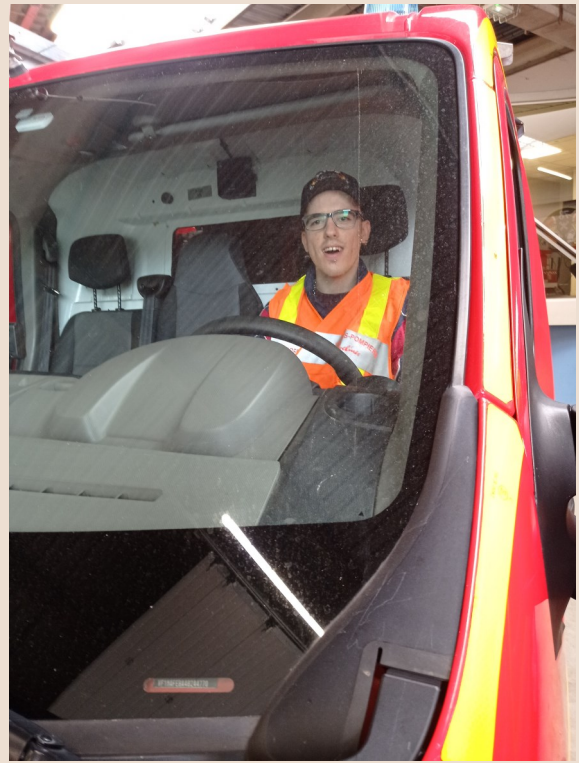
La caserne de Pompiers de Plaisir a accueilli Loïc et Alexis, résidents, pour une visite, accompagnés d'une équipe de Sapeurs-pompiers.

Les deux frères ont découvert l'ensemble des véhicules que possède la caserne et sont montés dans plusieurs d'entre eux. Ils sont également montés à bord d'une nacelle.

A la fin de la visite, plusieurs écussons leur ont été remis et ils ont pu prendre une belle photo avec l'équipe de Sapeurs-pompiers.



ACTIVITES ET SORTIES : *visite Caserne de Pompiers*



ACTIVITES ET SORTIES : *visite Caserne de Pompiers*



ACTIVITES ET SORTIES : Kiwanisport



ACTIVITES ET SORTIES : Kiwanisport



Comme chaque année, le Foyer des Réaux participe à l'événement Kiwanisport. Noah, Tiago, Alexis et Loïc, résidents, ont profité d'un maximum d'activités sportives, accompagnés de Sabrina, Augustine, Virginie, encadrantes, et Floriane, éducatrice spécialisée.



TRANSFERT BRETAGNE : Dimanche 20 Octobre



Anne-Marie, Demba et Claire sont partis 4 jours à Bourbriac en Bretagne.

Après une journée de voyage le samedi, les résidents ont profité d'une matinée détente au logement.

Le groupe a ensuite dégusté un cari crevette.



TANSFERT BRETAGNE : Dimanche 20 Octobre



Après quelques averses, le groupe a découvert les environs du logement et les chèvres qui étaient leurs voisines durant ces quelques jours.

La soirée s'est conclue par un repas sur le thème « Mille et une nuits ».



TRANSFERT BRETAGNE : Lundi 21 Octobre



Le lundi a débuté par une activité « billard miniature » et jeux de société.

A midi, le groupe s'est régalé avec une tarte à la tomate et au chèvre.

Puis, tout le monde a profité des quelques rayons de soleil présents, pour se balader dans le village.



TRANSFERT BRETAGNE : Lundi 21 Octobre



La journée s'est conclue par un repas sur le thème « cinéma ». Au menu : club sandwich, hamburger maison et sucreries.



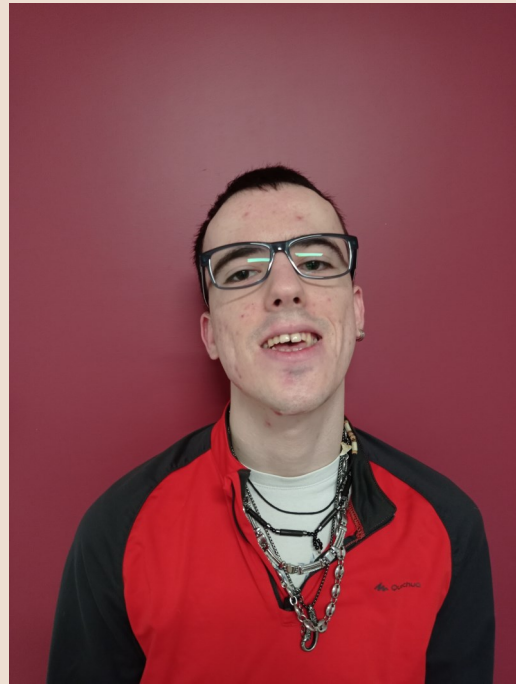


Mardi, les vacanciers se sont réveillés avec un doux brouillard. Ils ont pris la route pour Saint-Brieuc et ont partagé un moment convivial dans une crêperie.

Le groupe a ensuite pris la route du retour.



CE MOIS-CI... : Le portrait



Le portrait d'Amy N'DIAYE, accompagnante éducatif et sociale,
par Loïc, résident de l'unité Colombe.

Loïc : Depuis quand tu travailles ici ?

Amy : Depuis le mois de février 2024.

Loïc : Quel poste tu occupes ?

Amy : Accompagnante éducatif et social.

Loïc : Qu'est-ce que tu faisais avant ?

Avant de venir ici, durant deux ans, j'étais à l'EME la clef St pierre en tant que vacataire. Avant de m'engager avec vous, j'avais fait quelques vacations, pour voir si ça me plaisait. Avant cela, je m'occupais des personnes âgées, puis j'ai exercé dans un foyer de vie. Avant de venir en France, j'étais comptable mais c'était très compliqué de convertir mon diplôme pour travailler en France donc j'ai changé de métier.

Loïc : Est-ce que tu es bien avec nous ?

Amy : Je suis très bien grâce à vous, car j'étais très bien accueillie, vous m'avez mis à l'aise, et surtout j'aime être avec vous.

Loïc : Quelle est ton activité préférée ?

Amy : J'aime bien jouer au Uno parce que je vois que ça vous fait plaisir mais mon activité préférée est la balnéo, j'adore ça.

Loïc : Moi aussi j'aime bien la balnéo.

CE MOIS-CI... : L'article

Journée internationale des aidants



« Il est important que les aidants prennent du temps pour eux afin d'éviter le burn-out ».

« C'est une belle chose qu'être aidant mais il me semble qu'il faut orienter le proche vers des structures adaptées car l'aidant ne doit pas se surmener. »

- Françoise, résidente à la Boussole



« Etre aidant c'est aider de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap, pour accomplir tout ou une partie des actes ou des activités de la vie quotidienne ».



Il y a 8 à 11 millions de proches aidants en France. Il existe aujourd'hui des plateformes pour « l'accompagnement et le répit des aidants ». Cela permet de donner des informations, du répit, un soutien psychologique et des activités près de l'aidant.



CE MOIS-CI... : La recette de Sylvie

Ce mois-ci, Sylvie a choisi une petite recette de pot-au-feu originale pour se réchauffer avec les premières fraîcheurs automnales.



POT-AU-FEU DE VOLAILLE AU CURCUMA



Poulet
x1



Navets
x4



Carottes
x4



Curcuma
150 g



Poireau
x1



Gingembre
150 g

Sel, poivre

: 4 à 5

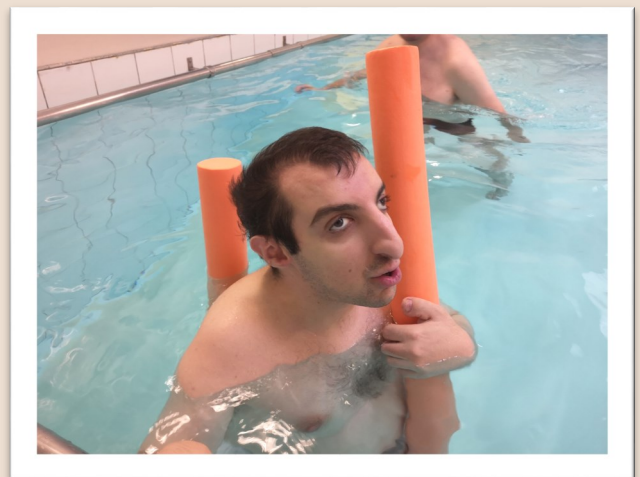
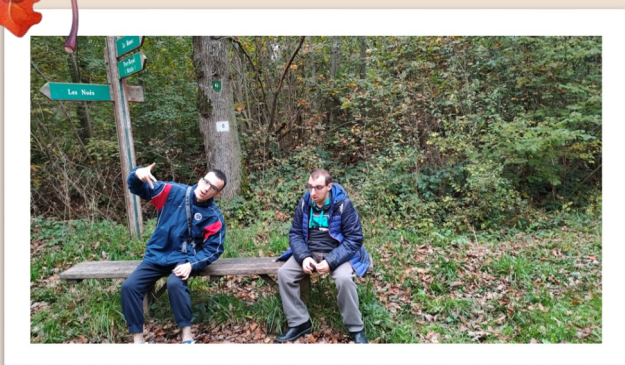
Préparation : 15 min
Cuisson : 1h

• Épluchez les **légumes**, découpez le **poireau** en 2 et rincez-le. Épluchez et râpez le **gingembre** et le **curcuma**.

• Mettez le **poulet** et les **légumes** dans une cocotte. Versez de l'eau à hauteur (environ 2l), ajoutez le **gingembre** et le **curcuma**, salez, poivrez. Portez à ébullition, baissez le feu et laissez mijoter 1h à feu doux et à couvert puis dégustez.



CE MOIS-CI... : Photos diverses



L'AGENDA

AVEC LES FAMILLES :

Mardi 10 Décembre 2024, le Foyer des Réaux vous invite à son Marché de Noël.



POUR LES RÉSIDENTS :

Jeudi 07 Novembre, les résidents fêteront Halloween sur le thème d'Harry Potter.

Mardi 17 Décembre 2024, les résidents fêteront Noël.



Merci à nos reporters : Alexis, Loïc, Sylvie, Maria, Tiago, Maëva, Françoise

Rédacteurs : Françoise, Sarah, Eva

Mise en page : Françoise, Sarah, Eva