

L'ÉCUREUIL DES RÉAUX



Journal des résidents

Février 2025





Sommaire

ACTUALITES

Les anniversaires

Les arrivées et les départs

ACTIVITES ET SORTIES

Chandeleur unité Colombe

Bowling

Saint Valentin

Fresque de l'Amitié de Boussole

Chandeleur - Carnaval de Venise

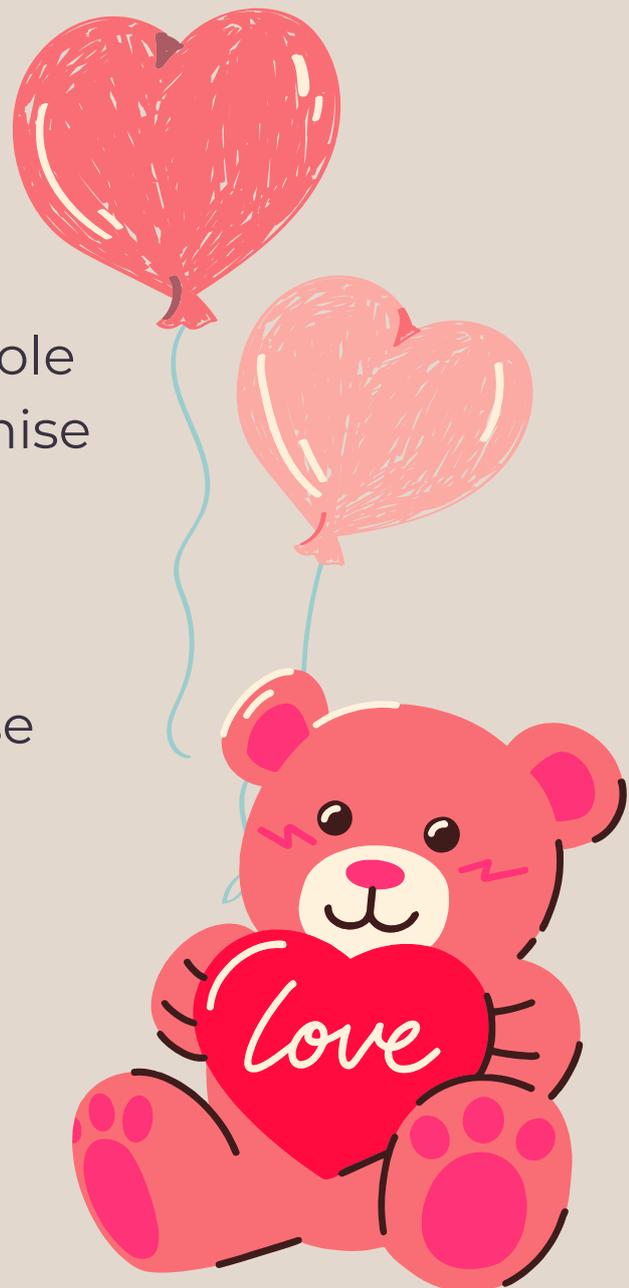
CE MOIS-CI...

Le portrait du mois par Loïc

L'article du mois par Françoise

La recette de Sylvie

Photos diverses



Actualités

Les anniversaires

Nassera, 59 ans
1er février



Fabienne, 58 ans
09 février

Actualités

Les anniversaires



Zohra, 52 ans
28 février

Actualités

Les arrivées et les départs



Bienvenue à Moussa que nous avons le plaisir d'accueillir depuis le 03 Février. Moussa était à l'EME de la Clef-Saint-Pierre. Il a maintenant rejoint l'unité Colombe.

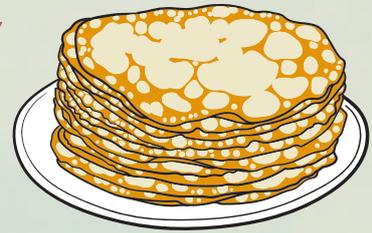


Bienvenue à Berthe NTILA, qui remplace Anna CORREA, partie à la retraite, en tant qu'aide soignante de nuit.

WELCOME

Activités et sorties

Chandeleur de Colombe



L'unité Colombe a fêté la Chandeleur avec un atelier crêpes, dimanche 02 février.

Le soleil était au rendez-vous ainsi que la gourmandise. Ce fut une belle journée pour les résidents de l'unité.



Activités et sorties

Bowling



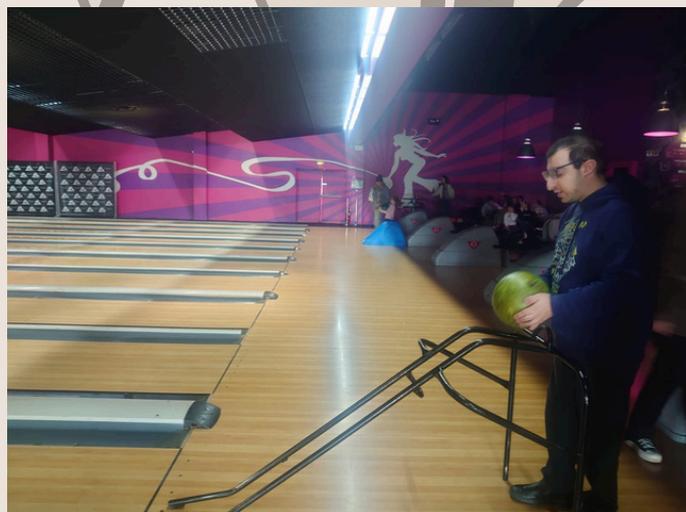
Le 06 février, Loïc et Noah (résidents) se sont affrontés autour d'une partie de bowling ainsi que Caroline et Thérèse (encadrantes).

Loïc a fait deux strikes ! Les résidents se sont bien amusés.



Activités et sorties

Bowling



Le samedi 22 février, c'est Sylvie et Thomas (résidents) qui ont tout donné pour gagner la partie aux côtés de Raphaëlle (encadrante) et Eva (éducatrice spécialisée).

Thomas a gagné la partie, suivi de peu par Sylvie !



Activités et sorties

Saint-Valentin

Ce 14 Février, les résidents se sont réunis sur les différentes unités du foyer pour déguster un apéritif.

Les encadrants ont préparé des feuilletés au pesto rouge ainsi que des brochettes de mozzarella, en forme de cœur. Il y avait aussi, des vérines de betterave et fromage frais ainsi que des clubs sandwich en forme de papillons.

Les résidents ont passé un moment agréable. Une belle manière de fêter l'amour et l'amitié au sein du foyer !



Activités et sorties Saint-Valentin



Activités et sorties

Fresque de l'amitié de Boussole



La Boussole (Antenne appartements) a confectionné une fresque sur le thème de l'Amitié. Chaque résident a décoré une lettre du mot et a choisi un mot qui représente l'amitié pour lui.

Encore une belle manière de célébrer l'amitié.



"Sympathie"
"Harmonie"
"Fraternité"
"Confiance"
"Complicité"
"Entente"





Activités et sorties

Chandeleur - Carnaval de Venise



Le foyer des Réaux a fêté la Chandeleur le mercredi 19 février avec pour thème “Le carnaval de Venise”.

Pour cet événement, les résidents ont confectionné des masques pour se déguiser.



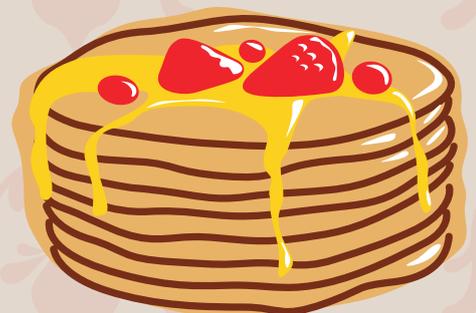
A cette occasion, l'équipe de cuisine Sodexo a préparé une montagne de délicieuses crêpes, que les résidents ainsi que les professionnels ont savourée !





Activités et sorties

Chandeleur - Carnaval de Venise





Ce mois-ci...

L'article du mois par Françoise

La journée sans téléphone est bénéfique. Ce serait bien si tout le monde testait la journée sans téléphone, mais malheureusement beaucoup de métiers ou personnes avec une situation, ne peuvent pas le faire. Par exemple : J'ai expérimenté cette journée en me servant le moins possible de mon téléphone. Mais, j'en ai eu besoin pour contacter la structure.



Cet événement se fait maintenant en plusieurs jours : le 6, 7 et 8 février : Cela permet d'avoir le temps de "décrocher" de son smartphone. On parle donc "des journées mondiales sans téléphone".

Les journées commencent le 06 février qui est la Saint-Gaston, en référence à la chanson de Nino Ferrer "Gaston y'a téléphone qui son".

De plus, les matériaux utilisés pour créer les téléphones ne sont pas écologiques ce qui aura forcément un impact sur la terre.

Françoise, résidente à Boussole



Ce mois-ci...

La recette de Sylvie

Crêpes à l'Huile de Noix

Ingrédients pour la pâte à crêpes à l'huile de noix

- 250 g de farine de blé
- 3 œufs
- 500 ml de lait
- 50 ml d'huile de noix
- Une pincée de sel



Préparation de la pâte à crêpes

- Dans un bol, mélangez la farine et le sel.
- Ajoutez les œufs un par un en mélangeant.
- Incorporez progressivement le lait tout en continuant de remuer pour éviter les grumeaux.
- Versez l'huile de noix et mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène.
- Laissez reposer la pâte pendant 30 minutes au réfrigérateur.
- Faites cuire les crêpes dans une poêle chaude légèrement huilée.

Garnitures suggérées

- Des cerneaux de noix grillés
- Du miel liquide
- Des lamelles de poires fraîches
- Pâte à tartiner



Ce mois-ci..
Photos diverses



Ce mois-ci...

Photos diverses



Ce mois-ci...

Photos diverses

