

# L'ÉCUREUIL DES RÉAUX



*Journal des résidents*

*Janvier 2025*



# Sommaire



## ACTUALITES

Les anniversaires

Les arrivées et les départs

## ACTIVITES ET SORTIES

Repas du 1er Janvier

La galette des rois

Nouvel an chinois

Bowling

Théâtre

## CE MOIS-CI...

Le portrait du mois par Loïc

L'article du mois par Françoise

La recette de Sylvie

Photos diverses

# *Actualités*

## *Les anniversaires*



*Anne, 51 ans*  
*13 Janvier*

*Noah, 21 ans*  
*25 Janvier*



# Actualités

## Les arrivées et les départs



Thi-Anh (infirmière) est partie du foyer fin décembre 2024. Elle était présente depuis janvier 2024.



Stacy (infirmière) est partie en congé maternité. Elle reviendra en aout 2025.



Sofian (infirmier) à pris son poste en janvier 2025.

# *Activités et sorties*

## Repas du 1er Janvier



L'ensemble des résidents présents se sont réunis dans la salle polyvalente pour le premier repas de l'année.

Ce fut un moment chaleureux pour commencer 2025 en douceur !



# Activités et sorties

## La galette des rois



Les résidents ont partagé une galette des rois sur leur unité respective. Chaque unité a eu le droit à sa reine ou son roi !



# Activités et sorties

## Nouvel an chinois

A l'occasion du nouvel an chinois, l'équipe de cuisine Sodexo a préparé un repas sur mesure pour le foyer. Les résidents et professionnels ont dégusté en entrée un assortiment de nems, beignets de crevettes et samoussa. Puis, des nouilles sautées avec des crevettes piquantes. Enfin, des litchis pour le dessert !



# Activités et sorties

## Bowling



Pour la sortie mensuelle au bowling, c'est Vincent et Loïc (résidents) ainsi que Caroline et Thérèse (encadrantes) qui ont partagés ce moment de détente.

Les scores étaient très serrés mais c'est finalement Vincent qui a remporté la victoire avec un score de 101 points !

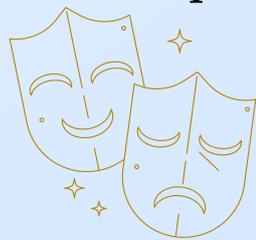


# Activités et sorties

## Théâtre



Le vendredi 24 janvier, Anne Marie, Christophe et Loïc (résidents) accompagnés de Caroline (encadrante), Floriane (éducatrice spécialisée) et Sarah (secrétaire) sont allés au Théâtre Eurydice pour découvrir deux petites pièces de théâtre d'objet. Les comédiens utilisaient des objets pour illustrer un peu plus leur histoire et s'amusaient avec eux, ce qui rendait le récit très visuel et facilitait la compréhension. Nous avons tous beaucoup apprécié l'ambiance et l'accueil du théâtre ainsi que le spectacle et nous étions tous ravis de notre sortie. Le théâtre Eurydice situé à Plaisir est un théâtre qui accueille en résidence une troupe de comédien en situation de handicap.





# Ce mois-ci..

## Le portrait du mois par Loïc

### Quand es-tu arrivée au foyer des Réaux ?

Je suis arrivée fin Août 2024.

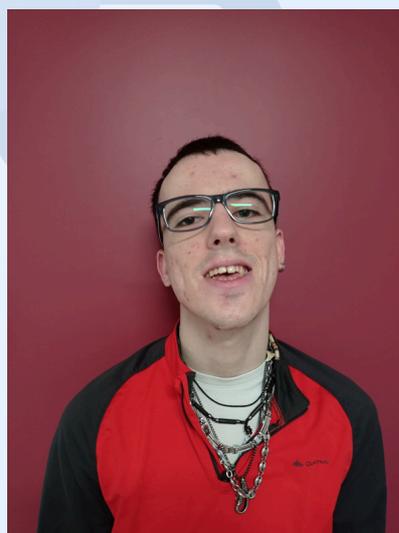
### Où est-ce que tu travaillais avant ?

Avant de venir au foyer des Réaux, je travaillais à l'EME (APAJH) à la Clef St-Pierre depuis 21 ans.



### Est-ce que tu aimes travailler au foyer des Réaux ?

J'apprécie le foyer. J'avais fait des vacances durant la période du Covid et depuis, je réfléchissais à venir aux Réaux.



### As-tu toujours été AMP ?

J'ai commencé à travailler à l'âge de 19 ans. J'ai commencé par des stages dans le domaine du "service à la personne" ce qui m'a permis de découvrir le métier. J'ai ensuite fait une école et j'ai été diplômé en 1999.

### Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

J'aime être au contact des personnes, aider et apporter mon soutien. J'ai fait des stages variés mais j'ai toujours eu pour vocation de travailler auprès de personnes en situation de handicap. Mon premier stage dans ce domaine a été une révélation et depuis j'ai toujours travaillé dans ce domaine.

Loïc, résident



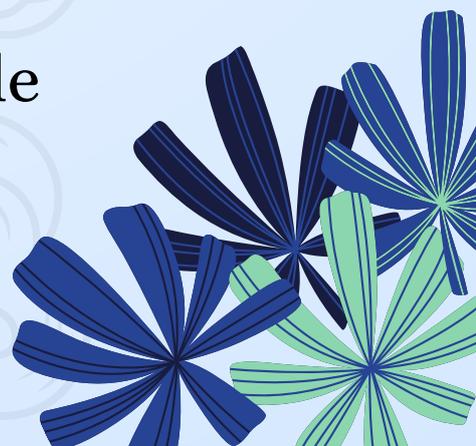


# *Ce mois-ci...*

L'article du mois par Françoise

Une goutte froide est une poche d'air très froide qui se détache d'un courant polaire. Les gouttes froides proviennent du nord de l'atlantique. Quand celles-ci arrivent jusqu'à nous cela veut dire que la masse d'air est instable. En effet, elle entraîne des averses, du vent (à 100km/h), du froid, de la grêle voir de la neige. Une goutte froide peut être très grande, elle peut atteindre la taille d'un pays par exemple. Cet événement arrive très rarement mais s'est produit en Décembre 2024.

Françoise, résidente à la Boussole





# Ce mois-ci...

## La recette de Sylvie

### Marbré au chocolat

80g de beurre + un peu  
pour le moule

180g de sucre en poudre  
3 oeufs (blancs et jaunes  
séparés)

180g de farine + un peu  
pour le moule

1 cuillère à café de levure  
2 cuillère à soupe de cacao  
1 gousse de vanille fendue  
en deux

Pour 4 personnes



-Préchauffer le four à 180°C. Battez les blancs d'oeufs en neige bien ferme. Battez le beurre et le sucre jusqu'à obtenir un mélange homogène et bien mousseux.

-Incorporez les jaunes d'oeufs un à un. Ajouter la farine tamisée et la levure, mélanger. Incorporez délicatement les blancs en neige en soulevant bien la pâte avec une maryse.

-Séparez la pâte dans deux saladiers. Grattez la gousse de vanille au-dessus de l'un des saladiers et mélangez. Ajoutez le cacao dans l'autre saladier et mélangez.

-Beurrez et farinez un moule à cake. Versez une couche de pâte à la vanille, puis une couche fine de pâte au cacao, puis recommencez en alternant les deux pâtes.

-Enfournez pour 40 minutes environ. Laissez tiédir avant de démouler.

*Vous pouvez aromatiser la partie sans chocolat avec quelques gouttes d'extrait de vanille ou d'amande !*

*Ce mois-ci..*  
Photos diverses



# *Ce mois-ci..*

## *Photos diverses*



*Ce mois-ci..*  
Photos diverses

