

# L'ÉCUREUIL DES RÉAUX



*Journal des résidents*

*Mars et Avril 2025*



# Sommaire

## **ACTUALITES**

Les anniversaires

Les arrivées et les départs

## **ACTIVITES ET SORTIES**

Bowling

Pot de Départ d'Isabelle Alexandre (Directrice)

Rencontre avec l'EME de la Clef Saint Pierre  
(Elancourt)

Fête de Pâques : Alice aux pays des merveilles

## **CE MOIS-CI...**

L'article du mois par Françoise

L'interview du mois par Loïc

La recette du mois de Sylvie

Photos diverses

# Actualités

## Les anniversaires



Hicham, 48 ans  
02 Mars



Michel, 62 ans  
17 Mars

# *Actualités*

## *Les anniversaires*



Vincent, 43 ans  
22 Avril



# Actualités

## Les arrivées et les départs



Isabelle Alexandre, directrice du Foyer des Réaux, est partie à la retraite le lundi 31 mars.



Blandine Pierens a prit la fonction de directrice du Foyer des Réaux.



# Activités et sorties

## Bowling



Ce mois-ci, c'est Tiago et Tarik (résidents) qui sont allés au Bowling, accompagnés de Thérèse et Caroline (encadrantes).



# Activités et sorties

## Pot de départ d'Isabelle Alexandre



Discours Mme ALEXANDRE

C'est avec beaucoup d'émotions que je vous reçois tous pour ce moment très important pour moi.

Tout d'abord, je vous remercie tous d'être présents pour cette soirée qui clôture 43 années de vie professionnelle au sein du Médico-social.

Une vie professionnelle très riche qui m'a permis de rencontrer des personnes différentes mais qui ont tant de choses à nous apporter. J'ai eu l'occasion d'occuper des postes différents qui m'ont permis de mesurer les divers enjeux du Médico-social en exerçant les métiers d'Éducatrice spécialisée, de chef de service, de directrice adjointe et de directrice avec des enfants et adultes handicapés, des jeunes cas sociaux, des femmes battues, des enfants en danger suivis par le juge pour enfants.

Toutes ces années ont passé très vite et il est maintenant temps de vivre une nouvelle vie faite de repos, voyages, activités, sport et de profiter de ma famille et de mes amis. Je voulais tout d'abord remercier Aurélia et Alexandra, mes deux chefs de service qui ont dû supporter mon caractère pas toujours facile, mes exigences dans le travail, parfois mes énervements mais avec qui j'ai partagé des rires, des moments d'intimité et je dois avouer un réel attachement à elles deux.

Toutes les deux, vous contribuez à la bonne organisation du foyer et mettez tout en œuvre pour que l'accompagnement des résidents soient de qualité.



Merci à tous mes salariés qui font un travail remarquable pour apporter bien-être, bonheur, empathie, moments ludiques et bien d'autres choses aux résidents.

Vous aussi, vous avez dû composer avec ce que je suis, impulsive, exigeante et j'en passe mais aussi je pense quelqu'un qui aime blaguer, rire, partager de bons moments et qui sait écouter. Merci à tous les parents avec lesquels j'ai toujours eu à cœur de travailler pour le bien de leurs enfants. J'ai toujours eu beaucoup de plaisir à échanger avec vous et je suis admirative de tout ce que vous mettez en œuvre pour vos enfants.

Merci pour la confiance que vous témoignez à l'équipe et votre reconnaissance du travail effectué auprès de vos enfants.

Vos enfants nous apportent tellement d'ondes positives et c'est pour eux que nous avons tous choisis ces métiers du Médico-social.

Merci aux prestataires présents avec qui j'ai eu beaucoup de plaisir à travailler.

Un grand merci à Thierry, responsable de Sodexo, avec lequel j'ai travaillé en étroite collaboration et qui nous a préparé ce magnifique buffet.

Et pour finir, je tiens à vous dire à tous que vous me manquerez, que pleins de bons souvenirs resteront gravés à jamais dans ma mémoire.

Un énorme MERCI pour ces années passées avec vous tous.

# Activités et sorties

## Rencontre avec l'EME de la Clef Saint Pierre (Elancourt)



Lundi 14 avril, avec trois de nos résidents – Tiago, Noah et Loïc – nous avons eu le plaisir de participer à une après-midi sportive organisée par l'EME de la Clef St Pierre. Accompagnés d'Alexandre, Claudia et moi-même, nous avons été chaleureusement accueillis pour partager un moment d'échange et de convivialité autour de différentes activités physiques.



Nos résidents ont particulièrement apprécié le parcours en relais, une activité dynamique et ludique qui a su mettre tout le monde en mouvement dans la bonne humeur. Mais ce qu'ils ont le plus aimé, c'est sans aucun doute la rencontre avec de nouveaux visages : des jeunes résidents ainsi que de nouveaux encadrants, avec qui ils ont pu discuter, rire et partager des moments simples mais sincères.

Le soleil était au rendez-vous, la chaleur aussi, et l'ambiance était festive et bienveillante. Ce fut un bel après-midi de sport d'inclusion et de partage, qui a laissé de bons souvenirs à tous les participants.

*Floriane, éducatrice spécialisée*

# Activités et sorties

## Fête de Pâques : Alice aux pays des merveilles



Cette année, nous avons célébré Pâques sur le thème d'Alice au pays des merveilles.

Sarah, notre secrétaire, nous a offert un petit concert, avec ses chansons, suivi d'un délicieux goûter que nous avons pu déguster. Les décorations étaient magnifiques, et tout le monde était très heureux.



# Activités et sorties

## Fête de Pâques : Alice aux pays des merveilles





# Ce mois-ci...

## L'article du mois par Françoise



C'est l'histoire de trois enfants, Julien, Maxime et Théo, qui sont en colonie de vacances et leur gîte brûle. Ils sont passés par le balcon (sans écouter les indications de leur éduc) et ils ont été sauvés grâce à ça (ce sont les seuls). Après cet incident, ils se disent qu'ils sont unis à la vie, à la mort.

Puis, ils grandissent. Théo épouse Marine et ils ont une fille, Julie.

Maxime épouse Aurélie. Théo est un grand dépressif suite à l'incendie de son enfance. Il boit énormément. Marine est directrice d'une boutique de maillots de bain. Elle aurait prévu un aller-retour à Rio pour présenter sa collection de maillots de bain. Elle s'en va, même si elle a peur que Théo ne s'occupe pas bien de leur fille.

Cependant, Théo se débrouille très bien, il ne boit pas une goutte d'alcool. Marine a avancé son retour de 3 jours car elle a trop peur du comportement de Théo.

Seulement, l'avion se crashe.





## *Ce mois-ci...*

### *L'article du mois par Françoise*

Une amie de Marine, Laitita, elle révèle à Théo que Marine n'est jamais partie. Elle a donné son passeport à une autre femme, qui devait prendre l'avion à la place de Marine. Létitia dit que Marine a eu un coup de foudre pour un autre homme. D'autres personnes disent avoir vu Marine prendre l'avion et d'autres disent l'avoir vue à Paris. Mais Théo et ses amis ne croient pas à cette histoire. Ils décident d'engager un détective privé.

Suite à l'histoire dans le prochain numéro...

Est-ce que Marine a un autre homme ? Où est-ce que Letitia ment ? Où est Marine ?

Françoise, résidente à la Boussole





# Ce mois-ci...

## Le portrait du mois par Loïc



**Loïc :** Avant tu étais où ?

**Sofyan :** J'étais en Normandie, dans une maison de retraite à côté de Caen.

**Loïc :** C'est hyper loin !

**Sofyan :** Oui j'habitais là-bas, j'étais à cinq minutes de la mer, maintenant j'ai déménagé.

**Loïc :** Pourquoi tu es parti ?

**Sofyan :** Pour des raisons personnelles et familiales.

**Loïc :** T'as fait quoi d'autres ?

**Sofyan :** En attendant de trouver un poste stable j'ai beaucoup travaillé en Intérim, donc j'ai eu plein d'expériences différentes. Mais j'avais le souhait de me poser, c'était surtout pour garder une activité.

**Loïc :** Est-ce que tu aimes bien travailler ici ?

**Sofyan :** J'adore travailler au foyer, les résidents, les collègues, tout le monde est adorable et je me sens très bien ici. Je préfère le foyer à l'EPHAD alors que j'aimais déjà beaucoup y travailler.

**Loïc :** Quelle tâche tu préfères ici ?

**Sofyan :** Le contact humain avec les résidents et les collègues.

**Loïc :** Est-ce que tu as été bien accueilli ?

**Sofyan :** Oui très très bien accueillis par tout le monde.



# Ce mois-ci...

## La recette du mois de Sylvie

### Cocottes de noix de Saint-Jacques rôties et pointes d'asperges vertes

coût élevé • facile à réaliser • préparation : 30 min • cuisson : 12 min • pour 4 personnes

4 mini-cocottes  
3 casseroles  
2 poêles

8 grosses noix de Saint-Jacques sans corail

20 g de beurre

300 g de moules de bouchot

1 échalote

1 cuil. à soupe de persil haché

5 cl de vin blanc

20 cl de crème liquide

16 pointes d'asperges vertes

4 tomates cerises

1 cuil. à soupe d'huile d'olive

fleur de sel

**1** Grattez et lavez les moules. Déposez-les dans une casserole avec le vin blanc, une échalote hachée et le persil. Faites-les cuire à feu vif et à couvert pendant 3 à 4 minutes. Décoquillez les moules. Filtrez et réservez le jus. Retirez le petit nerf des noix de Saint-Jacques.

**2** Faites bouillir les pointes d'asperges dans une casserole remplie d'eau bouillante salée pendant 2 à 3 minutes. Gardez-les croquantes. Faites chauffer une cuillerée à soupe d'huile d'olive dans une petite poêle. Faites rouler les tomates cerises dans la matière grasse chaude pendant 1 minute.

**3** Préchauffez le four à 200 °C. Dans une petite casserole, versez le jus de cuisson des moules et la crème liquide. Portez le tout à ébullition et laissez réduire quelques minutes. Rectifiez l'assaisonnement. Dans une poêle, faites colorer dans le beurre chaud les noix de Saint-Jacques, 1 minute par côté. Assaisonnez avec de la fleur de sel.

**4** Répartissez les moules puis la sauce à mi-hauteur dans les mini-cocottes. Déposez par-dessus les pointes d'asperges, les noix de Saint-Jacques et les tomates cerises. Refermez les couvercles des mini-cocottes et passez-les dans un four chaud quelques minutes. Servez aussitôt.

#### variante

Relevez la sauce avec une pincée de safran.



truc de cuisinier

Colorez bien les noix de Saint-Jacques, elles auront plus de saveur.



# *Ce mois-ci...*

## *Photos diverses*



# *Ce mois-ci...*

## *Photos diverses*

