

# L'ÉCUREUIL DES RÉAUX



*Journal des résidents*  
Janvier 2026

JANVIER

2026

### **Actualités**

Les anniversaires

Les arrivées et les départs

### **Activités & Évènements**

Repas 1er Janvier

Epiphanie - Boussole

Balnéothérapie

Repas thérapeutique

Activités manuelles

Epiphanie 2026

### **Ce mois-ci**

Le portrait par Loïc

La recette de Sylvie

Photos diverses

### **Agenda**

Les dates à noter

JANVIER

13

## Actualités

### Les anniversaires



Anne, 52 ans

Valérie, 53 ans



JANVIER

21

JANVIER

25

## Actualités

### Les anniversaires



Oumar, 22 ans

Noah, 22 ans



JANVIER

29

JANVIER

2026

## Actualités

### Les arrivées et les départs



Dr MICHENOT

Dr MICHENOT est  
parti en retraite  
en novembre 2024.  
Il revient au foyer  
deux demi-  
journées par  
semaine en  
attendant  
l'embauche d'un  
nouveau médecin.

JANVIER

2026

# Activités & Évènements

## Repas du 1er Janvier



Le 1er janvier, les résidents de toutes les unités du foyer, y compris ceux de l'antenne extérieure, se sont réunis dans la salle polyvalente pour partager le repas de midi.

Ce moment collectif a permis de débiter la nouvelle année dans un esprit de convivialité et de partage, en rassemblant l'ensemble du foyer autour d'un temps commun.



JANVIER

14

# Activités & Évènements

## Epiphanie

Le mercredi 14 janvier, les résidents de la Boussole, antenne extérieure, se sont retrouvés pour partager la galette des rois. À cette occasion, l'unité avait invité les membres de la direction à se joindre à ce moment convivial.



JANVIER

21

## Activités & Évènements

### Bowling 🎳



Noah et Loïc ont participé à une sortie bowling, accompagnés par Thérèse et Caroline.

Après une partie très disputée, c'est finalement Thérèse qui a arraché la victoire, dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur.

Cette sortie a été l'occasion de partager un moment agréable à l'extérieur du foyer, autour d'une activité ludique favorisant le plaisir, le jeu et le lien.



JANVIER

27

# Activités & Évènements

## Balnéothérapie



Ce mois-ci, Maria et Claire ont participé à une séance de balnéothérapie accompagnées par Amy et François, au sein de l'établissement.

Dans l'eau chaude, les résidentes ont pu bénéficier d'un temps de détente et de mobilisation douce du corps, à travers des jeux et des moments de flottaison.

La balnéothérapie est un réel atout pour le bien-être des résidents. Cette activité est vivement appréciée par ces derniers. Cela représente un temps privilégié en groupe restreint, participant à la relation de confiance entre résident et encadrant.



JANVIER

26

## Activités & Évènements

### Repas thérapeutique

Depuis quelques années, la psychologue et l'ergothérapeute entretiennent un rendez-vous hebdomadaire pour un bon moment autour d'un déjeuner. Chaque semaine, nous proposons à deux ou trois résidents de sortir du quotidien de leur unité de vie au profit d'un moment calme et privilégié autour d'un bon repas. Nous retrouvons chaque lundi un groupe de résidents différents avec des ambiances et objectifs bien spécifiques. Cela se traduit par exemple au travers d'un repas loin du bruit pour les résidents qui ont besoin de calme, d'une bulle d'air hors de l'unité lorsque le moral n'est pas au mieux ou encore autour d'un repas plus animé pour les résidents qui aiment discuter.

Alexandre ANGLADE, Ergothérapeute

JANVIER

26

# Activités & Évènements

## Repas thérapeutique



JANVIER

2026

# Activités & Évènements

## Activités manuelles

A l'approche de l'épiphanie, les unités ont préparé la fête en créant des couronnes. Aux Réaux, tout le monde est Reine ou Roi !

Les encadrants s'occupent de découper la forme des couronnes dans du papier coloré. Puis, chaque résident a décoré sa propre couronne : paillettes, autocollants, plumes... les couronnes étaient toutes uniques.



JANVIER

29

## Activités & Évènements

### Epiphanie 👑



À l'occasion de l'Épiphanie, le foyer a partagé un moment convivial et gourmand autour de la traditionnelle galette des rois.

Chaque unité s'est investie dans la confection de deux galettes, préparées avec soin et créativité.

Pour garantir un moment festif en toute sécurité, les fèves ont été remplacées par de délicieux chocolats, permettant à chacun de profiter pleinement de la dégustation.

Et cette année, il n'y avait pas qu'un seul roi ou une seule reine : tout le monde était gagnant !



JANVIER

29

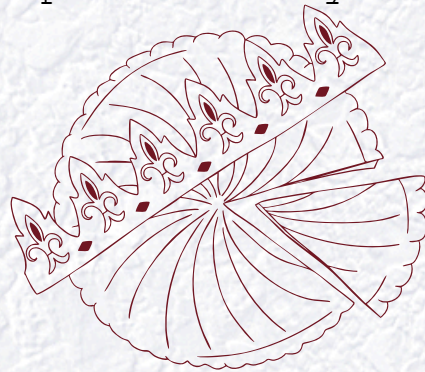
# Activités & Évènements

## Epiphanie 👑



En effet, chaque unité avait imaginé et réalisé des couronnes pour chaque résident. Toutes différentes, colorées et personnalisées, elles ont fait briller les sourires et ont permis à chacun de se sentir pleinement roi ou reine du jour.

Un beau moment de partage, de créativité et de joie, fidèle à l'esprit du foyer 🌟



JANVIER

29

# Activités & Évènements

## Epiphanie 👑



JANVIER  
2025

Ce mois-ci...  
Photos diverses



JANVIER

2025

# Agenda

## Les dates à noter

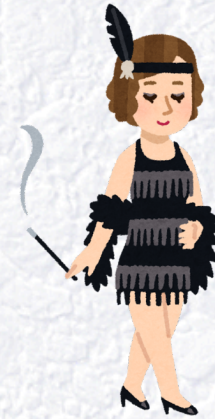
FÉVRIER

2026

Pour les résidents :

**Judi 26 Février 2026 -  
Chandeleur**

Thème : *Années folles &  
Charleston*



FÉVRIER

2026

Pour les familles :

*Aucun événement.*



À dans un mois !