

L'ÉCUREUIL DES RÉAUX



Journal des résidents
Mars 2026

MARS

2026

Actualités

Les anniversaires

Les arrivées et les départs

Évènements

Bowling

Fête de l'Aïd

Exposition sur les dinosaures

Goûter à la Boussole

Balnéothérapie

Ce mois-ci

La recette de Sylvie

Agenda

Les dates à noter

MARS

2

Actualités

Les anniversaires



Hicham, 49 ans

Michel, 63 ans



MARS

17

MARS

23

Actualités

Les arrivées et les départs



Véronique, AMP

Véronique a rejoint l'équipe de Cassiopée.



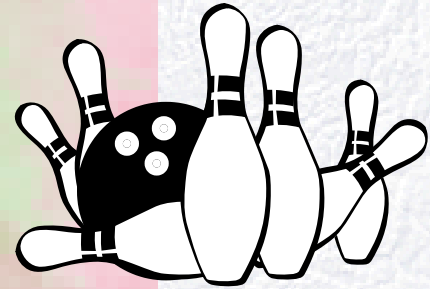
Laurence, AMP

Laurence a changé d'unité. Elle a rejoint l'équipe de Boussole.

MARS

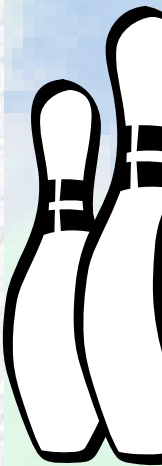
18

Évènements Bowling



Un groupe composé de Loïc et Noah, accompagnés de Caroline et Thérèse, s'est rendu au bowling afin de partager un moment convivial.

Chacun a participé à son rythme, dans une ambiance détendue et chaleureuse. Cette sortie, organisée chaque mois, est toujours très appréciée par les résidents qui y participent.



MARS

20

Évènements

Fête de l'Aïd

À l'occasion de la fête de l'Aïd, un moment convivial a été organisé au foyer afin de marquer cet événement.

Pour célébrer cette fête, des gâteaux ont été commandés et du thé à la menthe a été préparé. Les résidents ont ainsi partagé un moment gourmand tous ensemble.

Ce temps de partage a permis aux résidents de découvrir ou de redécouvrir certaines traditions.



MARS

22

Évènements

Exposition sur les dinosaures

Un groupe de résidents du foyer, composé de Noah, Loïc et Thomas, a rejoint Serge et Valérie, résidents de l'antenne extérieure, à Poulain (Maurepas), pour visiter une exposition sur les dinosaures et partager un moment de découverte.

Le groupe a découvert différentes espèces de dinosaures, participé à une activité de fouilles archéologiques et regardé un documentaire consacré à leur mode de vie.

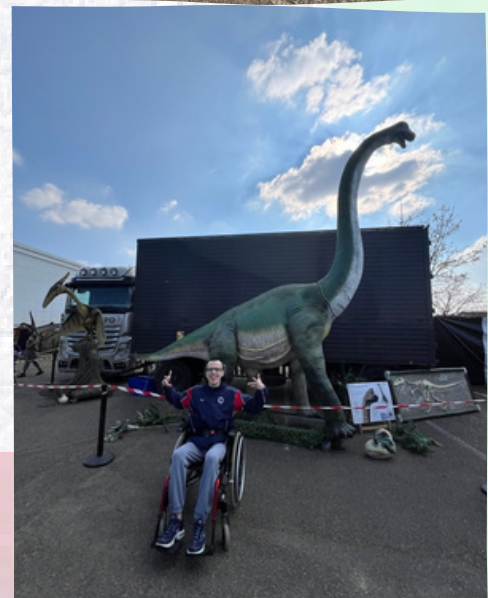


MARS

22

Évènements

Exposition sur les dinosaures



MARS

22

Évènements

Goûter avec Boussole

À l'issue de la visite de l'exposition sur les dinosaures, les résidents de la Boussole ont convié le groupe du foyer à partager un goûter à l'antenne. Un gâteau type flan, à base de skyr, à la poire et au chocolat, avait été préparé par les résidents.,

Après ce moment gourmand, un karaoké improvisé a été proposé. Chacun a pu interpréter la chanson de son choix, sous les applaudissements du groupe.



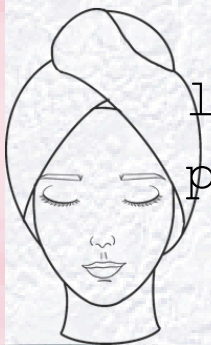
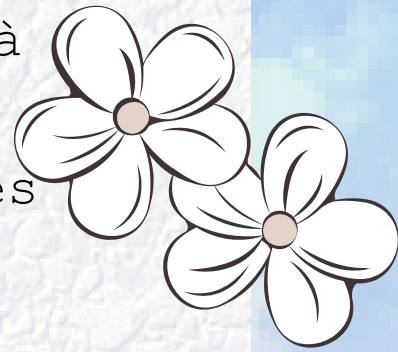
MARS

25

Évènements Balnéothérapie



Anne et Valérie, résidentes de l'antenne extérieure « La Boussole », ont participé à une séance de balnéothérapie, accompagnées d'Anne-France et de Laurence, encadrantes.



Cette séance a constitué à la fois un temps d'activité physique douce et un moment de détente pour les deux résidentes.



MARS

2026

Ce mois-ci...

La recette de Sylvie

**FLAN AU JAMBON ET À LA COURGETTE
POUR 4 PERSONNES • PRÉPARATION : 20 MIN •
CUISSON : 30 MIN**

1 tranche de jambon blanc un peu épaisse + 4 œufs + 40
cl de lait + 1 petite courgette

2 brins de basilic + 80 g de farine + 2 cuil. à soupe de
chapelure + Sel et poivre

- Préchauffez le four à 180 °C (th. 6). Lavez la courgette et coupez-la en très petits dés, sans l'éplucher. Coupez le jambon en dés. Rincez et essuyez délicatement le basilic, puis émincez-le.
- Mettez la farine dans un saladier, ajoutez les œufs entiers et le lait. Salez, poivrez et mélangez.
- Ajoutez les dés de jambon et de courgette, puis le basilic et mélangez. Versez dans un plat à gratin.
- Saupoudrez de chapelure et enfournez pour 30 minutes. Dégustez chaud avec une salade ou une ratatouille.



MARS

2026

Agenda

Les dates à noter

AVRIL

1er

Pour les résidents :

Journée pyjama pour tous
Défis humoristiques -
Karaoke - Goûte gourmand

AVRIL

09

Fête de Pâques

Chasse aux oeufs - Goûter
gourmand

Thème : Le temps des
dinosaures

JUIN

2026

Pour les familles :

Fête de l'été 2026

Thème : Rock & Hippie



À dans un mois !