

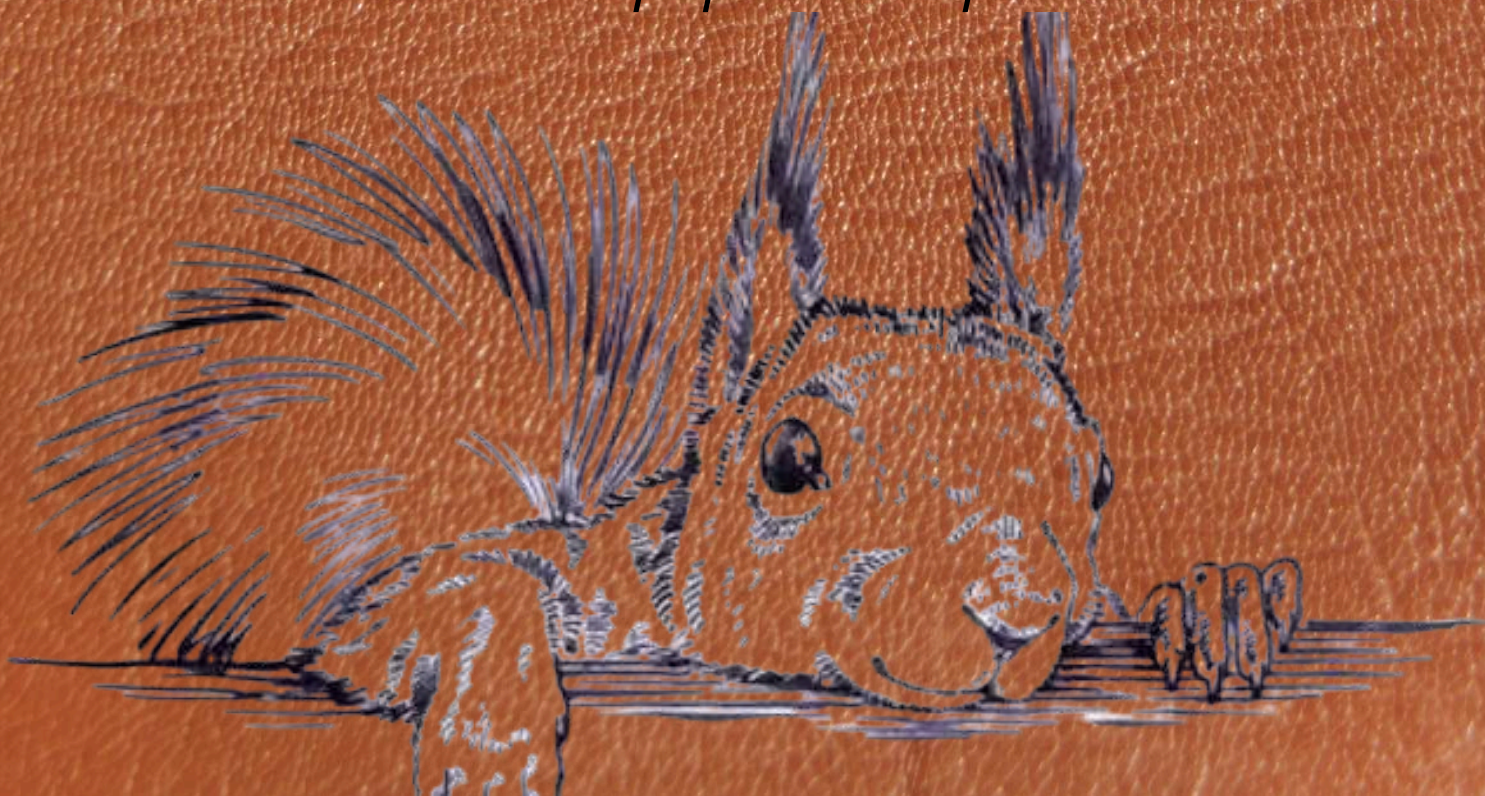
CARNET D'EXPLORATION



limited
EDITION

Expédition Ete 2026

Archives de l'équipe des explorateurs du FAM



Point sur l'équipage

Les anniversaires

Les aventures

- Musée interactif à Rouen
- Sculpture sur fruits
- Concert de Sarah (secrétaire)

JUIN

21

Point sur l'équipage Les anniversaires



Thomas, 33 ans

Olivier, 54 ans



JUIN

28

Les aventures

Musée interactif à Rouen



Loïc, Noah et Maria, résidents, ont participé à une sortie à Rouen, accompagnés de Claudine, Véronique et Maurice, encadrants.

La sortie a débuté par un pique-nique.

Malheureusement, en raison des mauvaises conditions météorologiques, celui-ci a dû être pris dans la voiture.

Le groupe s'est ensuite rendu dans un musée interactif proposant une immersion au cœur de l'univers des Vikings. Les participants ont notamment pu découvrir différentes malles contenant des trésors et partir à la découverte de l'histoire et du mode de vie des Vikings.

Munis de casques audio, ils ont pu suivre le récit et les différentes explications tout au long de la visite, accompagnés de vidéos projetées pour rendre l'expérience plus immersive et interactive.

Des déguisements étaient également mis à disposition, permettant aux participants de se mettre dans la peau des Vikings et de réaliser un petit « shooting photo » souvenir.

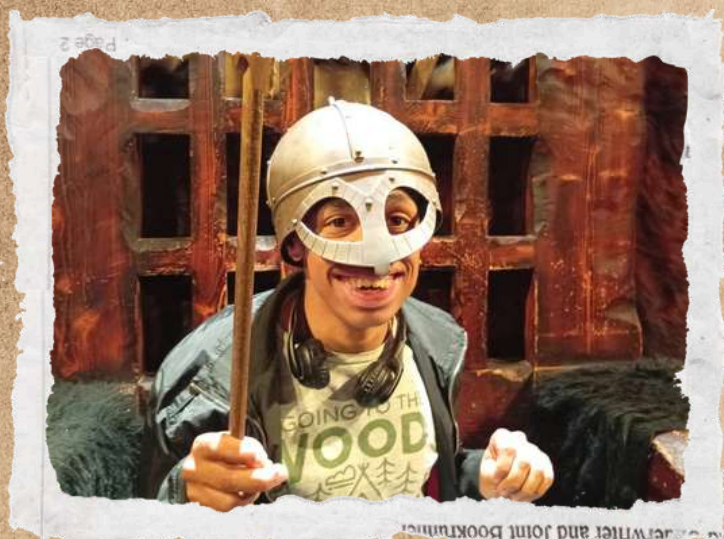
Cette sortie a ainsi permis au groupe de passer un moment convivial tout en découvrant l'histoire et la culture vikings de manière ludique et interactive.



JUIN

04

Les aventures Musée interactif à Rouen



Les aventures Sculpture sur fruits



Noah, Maëva et Tiago ont eu le plaisir de participer à un atelier de sculpture sur fruits, accompagnés d'Amy et Sabrina, encadrantes, ainsi que d'Eva, éducatrice.

Cet atelier était animé par Aïssatou, créatrice de l'association « Les Fruits des Lys », qui propose des ateliers de sculpture sur fruits adaptés à différents publics.

Au cours de cette activité, les participants ont pu découvrir plusieurs techniques à la fois ludiques et créatives. À l'aide d'emporte-pièces, ils ont réalisé différentes formes dans les fruits et ont appris à les transformer de manière originale. Ils ont notamment découvert comment réaliser un petit panier à partir d'un citron, confectionner une jolie rose avec une tomate ou encore créer de drôles de petits personnages avec une pomme.

Guidé par Aïssatou, le groupe a ensuite mis en commun ses créations afin de composer un magnifique plateau de fruits, coloré et original.

Pour clôturer cet atelier sur une note gourmande et conviviale, chacun a pu déguster les différentes créations lors d'un goûter partagé.

Un grand merci à Aïssatou pour cette belle découverte, ainsi que pour ce moment créatif, ludique et gourmand !

JUIN

26

Les aventures

Concert de Sarah (secrétaire)



En raison des fortes chaleurs survenues à la fin du mois de juin, la Fête des familles a malheureusement dû être annulée afin de préserver le bien-être et le confort de tous.

Malgré cette déception, les résidents ont tout de même pu profiter d'un agréable moment festif. Sarah, secrétaire, leur a offert un concert privé, qui a été très apprécié de tous. Sa prestation a permis de créer une ambiance chaleureuse et conviviale, offrant aux résidents un joli moment de partage.



Le goûter dînatoire, initialement prévu à l'occasion de la Fête des familles, a quant à lui été réparti dans chaque unité. Les résidents ont ainsi pu se retrouver autour de différentes gourmandises et profiter ensemble d'un moment convivial et gourmand.



Une belle façon de maintenir l'esprit festif de cette journée.

JUILLET

2026

Carte des explorations



Point sur l'équipage

Les anniversaires

Les aventures

- Biotropica
- Fête nationale
- Restaurant et
Cinéma

JUILLET

11

Point sur l'équipage Les anniversaires



— Josette, 79 ans —



— Anne-Marie, 67 ans —



JUILLET

15

Point sur l'équipage

Les anniversaires

JUILLET

23



Robert, 64 ans

Les aventures Biotropica



Maëva, Demba et Rémi ont profité d'une belle journée de sortie à Biotropica, accompagnés de Chloé et Claudine, encadrantes, ainsi que de Floriane, éducatrice.

Au fil de leur visite, les participants ont pu découvrir de nombreuses espèces animales et végétales, tout en parcourant les différents espaces du parc. Cette immersion leur a permis d'observer les animaux dans des environnements variés et de profiter pleinement d'un moment de découverte et d'évasion.



À l'heure du déjeuner, le groupe s'est retrouvé autour d'un pique-nique convivial, permettant à chacun de reprendre des forces tout en partageant un agréable moment ensemble.

Une belle journée placée sous le signe de la découverte de la nature !

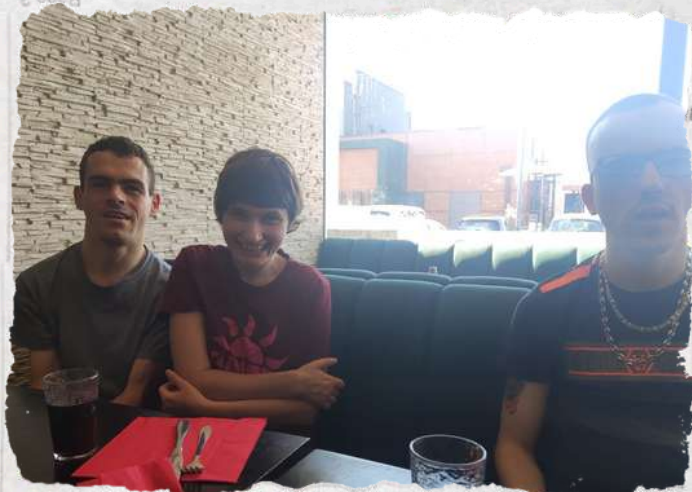
Les aventures Fête nationale



À l'occasion de la Fête Nationale, l'ensemble des résidents et des professionnels du foyer s'est réuni dans le jardin afin de partager un repas festif, préparé avec soin par l'équipe de cuisine Sodexo. Installés en plein air, tous ont pu profiter d'un repas gourmand dans une ambiance chaleureuse et détendue. Ce moment a été l'occasion de favoriser les échanges entre résidents et professionnels, de partager des rires et de profiter pleinement d'un agréable temps de convivialité.

Une belle parenthèse festive et gourmande !

Les aventures Restaurant et cinéma



Rémi, Alina et Loïc ont profité d'une agréable sortie à l'extérieur du foyer, accompagnés de Maryline, Caroline et Bernadette, encadrantes.



La journée a débuté autour d'un repas au restaurant, offrant au groupe un moment convivial et gourmand. Les participants ont ensuite poursuivi leur sortie par une séance de cinéma, pour un temps de détente et de divertissement devant le film "Spider man Brand new day".



Cette sortie a été l'occasion pour chacun de profiter d'un moment agréable en dehors du foyer, favorisant les échanges, le partage et la convivialité.

Point sur l'équipage

Les anniversaires

Les aventures

- Serre aux papillons
- Barbecue dans le jardin
- Espace de Rambouillet - Spectacle de rapaces
- Sorie à Rouen
- Bowling et Restaurant
- Thoiry

Point sur l'équipage

Les anniversaires

AOUT

19



Demba, 37 ans

Les aventures Serre aux papillons



Alina et Loïc ont profité d'une agréable sortie à la Serre aux papillons, accompagnés de Thérèse et Caroline, encadrantes.



Ils ont ainsi pu découvrir un univers coloré et dépaysant, au cœur d'une végétation luxuriante, et observer de nombreuses espèces de papillons évoluer librement autour d'eux.



Cette immersion au plus près de la nature leur a permis de profiter d'un moment de découverte, d'émerveillement et de détente.

Les aventures Espace de Rambouillet



Loïc, Noah et Josette ont profité d'une agréable sortie à l'Espace Rambouillet, accompagnés de Gabriel, éducateur, ainsi que de Chloé et Caroline, encadrantes.

Au cours de cette journée, ils ont pu découvrir les différents espaces du parc et profiter d'un moment au plus près de la nature.

Ils ont notamment assisté au spectacle de rapaces, une expérience impressionnante qui leur a permis d'observer ces magnifiques oiseaux évoluer en plein vol et de découvrir leurs différentes capacités.

Les aventures Sortie à Rouen



Page 2
Journalier and Joint Bookrunner



Page 2
Journalier and Joint Bookrunner

La journée a débuté par un pique-nique à l'ombre, entourés de jolies fleurs, offrant à chacun un agréable moment de détente.

Josette et Noah ont ensuite poursuivi leur découverte de Rouen, accompagnés de Claudine et Virginie. Ils ont notamment visité la cathédrale de Rouen, située à proximité de la Seine, avant de découvrir la célèbre rue du Gros-Horloge et son emblématique horloge astronomique.

Pour clôturer cette belle journée, le groupe a profité d'une pause gourmande autour d'une glace en terrasse. Ce fut une agréable journée de découverte et de balade, riche en beaux moments partagés pour Noah et Josette.

Les aventures Bowling et Restaurant



Christophe et Fatoumata ont profité d'une agréable sortie en soirée, accompagnés de Caroline et Thérèse, encadrantes.

La soirée a débuté par une partie de bowling, offrant à chacun l'occasion de s'amuser et de partager un moment convivial.

Après cette activité, le groupe s'est retrouvé autour d'une table au restaurant afin de partager un repas tous ensemble. Au menu : de savoureuses pizzas, parfaites pour terminer cette sortie sur une note gourmande !



Les aventures Zoo de Thoiry



Une sortie au Zoo de Thoiry a été organisée pour Christophe, Maria et Claire, accompagnés de Claudine, Véronique et Amy, encadrantes.

Les résidents ont pu profiter d'une belle journée à la découverte des nombreux animaux présents dans le parc. Ils ont ainsi pu observer différentes espèces et profiter d'un agréable moment au cœur de la nature.

À l'heure du déjeuner, le groupe s'est retrouvé autour d'un pique-nique convivial afin de partager un moment de détente.

La journée s'est poursuivie par un passage dans le Safari Zoo, que les résidents ont pu découvrir confortablement installés dans la voiture, au plus près des animaux.



Les expéditions récurrentes

- Promenade
- Bowling
- Repas améliorés
- Bar à glace
- Brunch
- Pique-nique

Souvenirs de voyage

ÉTÉ
2026

Les aventures Promenades



Tout au long de l'été, plusieurs promenades ont été proposées aux résidents afin de profiter des beaux jours et de s'évader du quotidien. Différents lieux ont ainsi été découverts, notamment le bassin de la Courance à Maurepas, le bassin de la Muette à Élancourt, l'étang de Hollande aux Bréviaires ou encore la forêt de Sainte-Apolline à Plaisir.

Malgré les fortes chaleurs, les sorties ont été adaptées au mieux afin de préserver le confort et la sécurité de chacun. Les horaires et les parcours ont notamment pu être ajustés en fonction des conditions météorologiques. Ces promenades ont permis aux résidents de profiter du plein air, de découvrir de nouveaux environnements et de partager des moments agréables en extérieur.

ÉTÉ
2026

Les aventures Bowling



Ces moments ont permis à chacun de profiter d'une activité à la fois ludique et conviviale, tout en offrant une agréable occasion de sortir du cadre habituel du foyer.



Le bowling, grâce à son espace climatisé, a également été particulièrement apprécié lors des fortes chaleurs. Il a ainsi permis aux résidents de continuer à profiter de sorties et de moments de loisirs, tout en bénéficiant d'un environnement confortable et rafraîchissant.



ÉTÉ
2026

Les aventures Repas améliorés



L'été a également été l'occasion de se retrouver autour de repas différents du quotidien et de partager de petits moments gourmands. Résidents et encadrants ont participé à la préparation de repas à thème, de barbecues, de pique-niques dans le jardin ou encore de délicieux desserts.



Ces moments ont permis à chacun de participer à la préparation, de mettre la main à la pâte et surtout de partager ensemble des instants simples et conviviaux. Autant d'occasions de cuisiner, d'échanger et de profiter ensemble des petits plaisirs de l'été !

ÉTÉ
2026

Les aventures Bar à glace



Chaque mercredi des mois de juillet et d'août, le bar à glaces a apporté une agréable touche de fraîcheur au foyer.

Les résidents ont pu choisir parmi différentes saveurs et personnaliser leur glace selon leurs envies, en y ajoutant des toppings gourmands et de la chantilly.



Ce rendez-vous hebdomadaire, simple et convivial, a été particulièrement apprécié lors des journées les plus chaudes. Il a permis à chacun de profiter d'une petite pause gourmande et rafraîchissante, tout en partageant un agréable moment ensemble.

Un petit plaisir estival qui a su trouver son succès auprès des résidents !



ÉTÉ
2026

Les aventures Brunch



Une fois par mois, en juillet et en août, Thierry, chef de secteur et cuisinier Sodexo, a régalié les résidents avec un délicieux brunch préparé avec soin. Pain perdu, wraps au saumon ou au poulet, mini-viennoiseries, cakes salés, verrines... Une belle variété de préparations était proposée à chaque rendez-vous, permettant à chacun de trouver son bonheur selon ses envies.

Ce moment gourmand et convivial a été l'occasion pour les résidents de se retrouver autour d'un repas original et de profiter pleinement d'un agréable temps de partage. Un rendez-vous savoureux, devenu rapidement très attendu par les résidents !

ÉTÉ
2026

Les aventures Les pique-niques



Les pique-niques ont permis aux résidents de profiter pleinement des beaux jours et de partager des repas en plein air, dans des cadres agréables et variés.



Pique-nique fast-food au bassin de la Muette à Élancourt, repas au bassin de la Boissière à Villedieu, ou encore déjeuner lors des sorties à l'Espace Rambouillet et au Zoo de Thoiry : les occasions de manger en plein air n'ont pas manqué !



ÉTÉ
2026

Souvenirs de voyage

