Numéro 77 - Septembre 2026

# L'ÉCUREUIL DES RÉAUX



*Journal des résidents*

Septembre 2026

SEPTEMBRE

2026

**Actualités**

Les anniversaires

Les arrivées et les départs

**Évènements**

Tournoi international de para tennis de table

Promenade

Bowling

Musicothérapie

**Ce mois-ci**

Le portrait de Claudine par Loïc

La recette de Sylvie

Photos diverses

**Agenda**

Les dates à noter

SEPTEMBRE

19

# Actualités

## Les anniversaires



Laurent, 55 ans




Tiago, 23 ans



SEPTEMBRE

19

SEPTEMBRE

2026

# Actualités

## Les arrivées et les départs



Aucun mouvement d'équipe.

SEPTEMBRE

2026



Aucun mouvement d'équipe.

SEPTEMBRE

14

# Sorties

## Tournoi internationale de para tennis de table

Maëva, Tiago, Christophe et Noah se sont rendus au tournoi international de para tennis de table, accompagnés par Alexandre (ergo), Latifa (AS) et Lenaïg (psychomot). Ils ont pu assister aux différentes rencontres et découvrir l'ambiance particulière d'un tournoi sportif de haut niveau.







SEPTEMBRE

08

# Sorties

## Promenade

Noah, Vincent et Zohra sont partis en promenade autour du foyer, accompagnés par Augustine et Carla (encadrantes).
Au détour du chemin, ils ont eu la surprise de croiser des policiers à cheval.
Les résidents ont pu approcher les chevaux et même les caresser, pour un moment inattendu et privilégié au cours de la balade.





SEPTEMBRE

30

# Sorties

## Bowling

Noah et Loïc se sont retrouvés autour d'une partie de bowling, accompagnés par Thérèse et Caroline (encadrantes). La partie était très serrée mais c'est finalement Thérèse qui l'a remportée.















SEPTEMBRE

30

# Activités

## Musicothérapie

Comme chaque mois de septembre, c'est la rentrée des grandes activités proposées par nos intervenants extérieurs. Les résidents ont plaisir à reprendre la médiation animale, la musicothérapie et la boxe !















SEPTEMBRE

2026

# Ce mois-ci...

## Le portrait par Loïc

### Loïc et Claudine



Loïc : Tu travaillais où avant d'arriver au foyer ?
Claudine : Avant de travailler ici, j'ai travaillé à la Fondation Jeune Espoir, auprès de personnes ayant des troubles psychiques.
Loïc : Ça veut dire quoi, des troubles psychiques ?
Claudine : Il peut s'agir de personnes souffrant, par exemple, de schizophrénie ou de troubles bipolaires.
À cette époque, j'étais ASH, agent de service hospitalier. Mon travail consistait principalement à assurer l'entretien et le ménage.



Puis j'ai eu envie de changer de métier et surtout d'être davantage auprès des personnes. Je suis donc retournée à l'école pour suivre une formation et devenir AES, Accompagnante Éducative et Sociale. Je souhaitais être plus proche des résidents et pouvoir les accompagner au quotidien.

Loïc : Est-ce que tu es contente d'être avec nous ?

Claudine : Oui, je suis très contente ! J'aime beaucoup travailler ici. Il y a une très bonne équipe, dans tous les domaines, une bonne direction et une très bonne secrétaire !

Et surtout, les résidents sont adorables avec moi. C'est un vrai plaisir de partager leur quotidien.

Loïc : Qu'est-ce que tu aimes particulièrement faire avec les résidents ?

Claudine : J'aime beaucoup organiser des sorties et faire découvrir aux résidents de nouvelles choses et de nouveaux métiers.

Par exemple, je vais prochainement vous faire découvrir le métier de souffleur de verre. Nous avons également visité ensemble un salon du tatouage. Ce sont des expériences qui permettent de sortir du quotidien, de découvrir des univers différents et de vivre de nouvelles aventures ensemble.
J'aime aussi beaucoup participer à la création des décorations pour les fêtes. C'est l'occasion de laisser parler notre imagination, de bricoler, de créer et surtout de partager un bon moment tous ensemble.
Loïc : Et qu'est-ce qui te plaît le plus ici ?
Claudine : C'est justement tout ça : être auprès des résidents, partager des moments avec eux, leur faire découvrir de nouvelles choses et contribuer à rendre leur quotidien plus agréable.

SEPTEMBRE

2026

# Ce mois-ci...

## La recette de Sylvie

**RECETTE • SOUPE RÉCONFORTANTE**

# Soupe de potimarron et chips de pancetta

| 4 personnes | **Préparation :** 15 min | **Cuisson :** 40 min |
|---|---|---|

## INGRÉDIENTS

500 g de chair de potimarron coupée en cubes • 16 tranches de pancetta
1 oignon coupé en cubes • 1 gousse d'ail hachée grossièrement • 25 g de beurre
10 cl de crème liquide • 1 cuil. à soupe de graines de courge • Sel et poivre

## PRÉPARATION

**1.** Préchauffez le four à 180 °C (th. 6).
**2.** Posez les tranches de pancetta entre deux feuilles de papier sulfurisé sur une plaque de four et recouvrez-les d'une seconde plaque. Enfournez pour 10 minutes.
**3.** Pendant ce temps, dans une casserole, à feu moyen et à couvert, faites revenir le potimarron, l'oignon et l'ail avec le beurre pendant 10 minutes, en remuant régulièrement.
**4.** Ajoutez 60 cl d'eau, salez et poivrez, couvrez et laissez cuire 20 minutes à couvert.
**5.** Versez la crème et mixez au mixeur plongeant.
**6.** Répartissez dans des bols ou des assiettes creuses et déposez les chips de pancetta et les graines de courge sur la soupe.

■ **Astuce présentation**
Servez bien chaud et terminez avec les chips de pancetta et quelques graines de courge pour apporter du croquant.





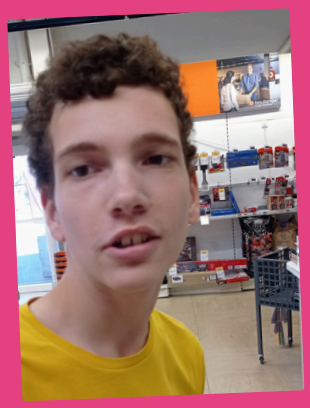
SEPTEMBRE

2026

# Ce mois-ci...

## Photos diverses

























SEPTEMBRE

2026

# Agenda

## Les dates à noter

OCTOBRE

20

Pour les résidents :

Fête d'Halloween
Thème : Les sorcières de Salem.

DECEMBRE

15

Pour les familles :

Fête de Noël avec les familles.

